

コンテンツ

6	お知らせ・編集後記	p.23 p.22
5	シーさんのお悩み相談室	p.22
4	部活バンザイ	p.20 p.18
3	ミライ訪問	p.18
2	特集「受験勉強ぶっちゃけTV」 向き合う花音さんの高校式勉強法	p.13 p.2
1	特集「受験勉強ぶっちゃけTV」	p.2

結局いつから何をやらたらいいの？
高1で考える「受験」
特集 受験勉強ぶっちゃけTV

今回のお題

3年生の先輩たちの受験も間近にせまり、いよいよ2年後は
キミたちの番！ わからないことがいっぱい「受験」に
先輩たちが本音でアドバイス。一緒に考えながら、
キミの第1歩を考えてみよう。

それなび高等学校



高1生参加型マガジン [それなび]

Sorenabi

約250人の
先輩たちが
大集結!

受験勉強

ぶっちょやけTV

高3の先輩の初の共通テストも近づき、校内はソワソワムード。まだ受験とか関係ないし…と思いつつちょっと気になるのが本音じゃないかな。

この特集では、大学生の先輩たちが今だから話せる受験の本音を語るそれなびTVを放送中! 気になる番組をチェックしてヒントをつかんでいこう。

今夜の
それなびTVは!



それなび子アナウンサー
それなびTVで大人気のおコジョシアナ。
複数の番組に引っ張りだこ。

P.4

＼ 十人十色の回答からヒントをつかめ! /
受験勉強はいつから始めた?

国公立大・私立先輩たちが一斉
大チームに分かれ、受験勉強を始めたタイミングについて
に回答! 気になる答えは4ページ以降!



P.8

＼ 俺たち、私たちがみたいになるな! /
受験のしくじり暴露SHOW

そこは、受験にラップとして発
ついで後悔を感じている先輩が思いのたけをマイクにぶつけ、
散させるステージ。8~9ページで見られる魂のシャウトを見逃すな!



P.10

＼ 高1に戻れたら、こうしていた。 /
合格に向けた高1からの**勉強法**

受験を経験したほかでは聞け
今だからわかる「高1の時はこれをすべき」を先輩たちが独占告白!
ない赤裸々トークは10~11ページをチェック!



Sorenavi TV

Question 1

受験勉強はいつから始めたの？

十人十色の回答からヒントをつかめ！

受験勉強をいつから始めるか、それは高校生にとって永遠のテーマ。周りにはちょっと聞きにくいこの質問に、先輩たちが赤裸々回答！

約250人の先輩が証言！

高2までに受験勉強を始めた！

71.2%

※2020年10月ゼミサポーター（元ゼミ会員の現役大学生）243人へのアンケートより、「受験を意識した勉強をいつ頃始めましたか？」の質問に「高2の冬までに始めた」と回答した173人の割合。

国公立大志望

私立大志望



<p>高3の春～夏 京都大／医学部／K.B先輩</p>	<p>高2の秋～冬 札幌医科大／看護学部／N.H先輩</p>	<p>高2の秋～冬 北海道大／医学部／R.K先輩</p>	<p>高3の春～夏 学習院大／文学部／Y.H先輩</p>	<p>高2の秋～冬 早稲田大／文学部／A.O先輩</p>	<p>高2の秋 専修大／法学部／M.Y先輩</p>
<p>高3の春～夏 広島大／歯学部／N.O先輩</p>	<p>高2の秋～冬 名古屋大／法学部／M.K先輩</p>	<p>高3の春～夏 筑波大／情報学群／T.H先輩</p>	<p>高2の冬 京都産業大／現代社会学部／M.Y先輩</p>	<p>高2の秋～冬 関西学院大／総合政策学部／K.K先輩</p>	<p>高3の春～夏 帝京大／教育学部／Y.T先輩</p>
<p>高2の秋～冬 千葉大／教育学部／Y.K先輩</p>	<p>高2の秋～冬 横浜市立大／国際教養学部／K.F先輩</p>	<p>高1の秋～冬 神奈川県立保健福祉大／看護学部／A.I先輩</p>	<p>高1の春 近畿大／産業理工学部／Y.T先輩</p>	<p>高2の春～夏 立教大／法学部／M.H先輩</p>	<p>高1の秋～冬 上智大／外国語学部／T.O先輩</p>



国公立大志望でも、私立大志望でも、受験勉強を始めた時期は人それぞれなんですね！早速、詳しい理由を聞いていきましょう！



Question 2

どうして その時期に 始めた?

高2に受験勉強を開始した先輩が多数を占める一方で、高1や高3に開始した先輩もちろんいる。それぞれの先輩たちの始めたきっかけを詳しく聞いて、キミも自分がいつから始めるかちょっと考えてみよう。

学校で1度習い終わったから

高2の秋～冬

国公立大志望一本だったので、全科目の総復習をするためには高校での主要科目の履修範囲が終わったこの時期が、自分の気持ち的にも切り替えができ本格的に勉強に取り組めたから。

名古屋大 / 法学部 / M.K先輩

高校入試の悔しさから

高1の春

高校入試で失敗し、落ち込んだ状態で新生活をスタートさせたときのオリエンテーションで推薦入試を知り、この方法しかないと思った。高1からとにかく校内模試や定期テストの対策に重点を置いていた。

近畿大 / 産業理工学部 / Y.T先輩

部活がとにかく忙しくて…

高3の春～夏

国公立大志望だったが高2までは部活が忙しかったため、引退した高3の春から受験を意識するように。とはいえ特段何かをしたわけではなく、本格的に対策を始めたのは夏休みが明けた後。

筑波大 / 情報学群 / T.H先輩

周囲の変化に影響されて

高2の秋～冬

周りがゲームアプリを消すなど、クラスのムードがだんだん受験モードに切り替わっていったから。

関西学院大 / 総合政策学部 / K.K先輩

志望大の受験教科を知って奮起

高1の秋～冬

志望大の受験科目に数I・Aが必要とわかったとき、テストの点数がすごく悪かった(30点くらい)ため、まず数学の勉強を始めた。

神奈川県立保健福祉大 / 看護学部 / A.I先輩

まずは基礎固めからスタート

高2の冬

私立大志望という漠然としたことしかまだ決められていなかったため、まずは高2の冬頃から、どの志望大でも必要と思われる英単語の勉強を始めた。

京都産業大 / 現代社会学部 / M.Y先輩

自分から主体的に動いた人と、周囲に影響された人の2タイプがいますね。「気づいたら動くのが遅かった」なんて後悔はないのかしら？

遅かった人は後悔してないのかな…



それなび子アナ

受験勉強 について 後悔していること はあるのかYO!

あの時にああして いればよかった…。
この番組では、先輩たちが自分の 後悔をライムに乗せてシャウトするぞ!

高3スタートで**余裕ナシ!**
点数伸びずに**焦る毎日…**

高3になってから受験を意識した勉強を始めたので、焦ってばかりいた。過去問を解いても点数が伸びず、精神的にも辛かった。早めに対策していれば、もう少し心に余裕を持って受験に挑めたと思う。

和歌山大 / 経済学部 / M・K先輩

受験勉強は**積み重ね!**
土台グラグラで**乗り遅れ…**

数学、英語などで曖昧になっている箇所をそのままにして2年に進級した結果、それぞれの教科で内容理解に苦しむ場面が出てきてしまった。少なくとも、その学年のうちに土台となる知識を固めた方がよかったと後悔。

千葉大 / 教育学部 / Y・K先輩

ニガテ教科から **逃げた!**
結果、選択肢が **広がらなかった…**

国語が苦手でかなり苦労した。受験方法も国語を重視されにくい方法を選択するようにしたため、今思えば、もっと国語を勉強していれば志望大の幅が広がったのではないかなと思う。

福井県立大 / 経済学部 / A・M先輩

将来の夢が **ハッキリ決まらず**
大学選びも **なかなか進まず…**

将来の夢が決まるのが遅かった。まず自分が何をしたいとどんな大学に入りたいのが早くから考えることが大切で、それができていなかったことを後悔している。

広島国際大 / 保健医療学部 / K・U先輩

高3で基礎固めは**ヤバい!**
高1で復習を**済ませたい!**

基礎をきちんと固めていなかったから、高3になって受験勉強をしようとしても、結局1年の復習時間を長めに取ってしまい、応用問題にあまり取り組みなかった。基礎の段階はきちんと時間がある1年で復習をすることが大切!

東京薬科大 / 薬学部 / M・M先輩

俺たち・私たち みたいになるな!
受験のしくじり
暴露SHOW

まわりのペースに**流されない!**
自分のタイミングを**見逃さない!**

志望大も、志望大とのギャップも人それぞれなのに「まだみんな受験勉強を始めていないからいいや」と勉強始めるのを後回しにしたせいで、高3になってから苦しい数学に時間を取られ、他教科の勉強に余裕を持ってなかった。周りに流されず、先陣を切る気持ちで早く始めるべきだった。

北海道教育大 / 教育学部 / N・H先輩

国公立大・私立大問わず、「もっと早く始めていけば…」って後悔した先輩が多いみたいですYO!

高2のうちに本格的に動いたほうがよさそう…



それなび子アナ

緊急特番

高1に戻れたら、こうしていた。

合格に向けた 高1からの勉強法

高2から始めた方がいいのはわかった。
「じゃあ今は思いっきり遊んでいけばいいのかな？」
ちょっと待って！ どうやらそうではないらしい。
先輩たちが今だから話せる「高1に戻れたらこれをする！」を独占告白！ 今のキミは、先輩たちがどうやっても戻れない「あの時の自分」だ。



高2ではで 今のうちに きないことを やっておく！

1年でやる内容
ものは暗記する。
数学の公式と英
チャン스는ない！
名古屋大／法学
部／T・O先輩

その日の「わからない」は その日のうちにケリをつける！

部活を言い訳にせず、授業があったその日のうちに
復習してわからないところをつくらないようにする。
復習の習慣をつけていけば受験勉強のハードルも
下がって始めやすくなっただろうなあ…。
北海道教育大／教育学部／N・H先輩

高3までニガテを放置すると 苦勞するのは結局自分！

高1からニガテだった古文に向き合わず、他の
教科の勉強ばかりしたのが原因で高3に古文を
基礎から見直す羽目に！ 高1でニガテをつぶす
努力をもっとしようと思う。
東京大／理科一類／K・T先輩



「暗記した」ことに満 足せず 読解演習までやりき る！

英語の文法や単語、古文の
覚えるだけでなく、実際に長文
させたい。解いて解いて体にま
ことが大事！
滋賀県立大／環境科学部／
R・I先輩

日々の授業が結局大事。 直前に詰め込むやり方は卒業！

とにかく授業理解の徹底と復習。こまめに自分の理解していること
と理解していないことを把握し、復習と定着に重きを置いて学習
する。小テストもこつこつ取り組み毎日少しずつ覚えていく。直前に
追い込むような短期記憶の学習はもったいない！
桜美林大／芸術文化学群／T・S先輩

基礎固めこそ、文章題を 解くための一番の近道！

数学の公式、英語の熟語や単語、漢字など全教科
において文章題を解くために必要となる基礎を
その都度しっかり暗記をする。入試テクニックを
覚えても、これができないと問題が解けない！
お茶の水女子大／理学部／Y・A先輩



それ なび子アナ

高1のうちは日々の授業・テストを大事に
基礎をしっかりと定着させて
ニガテを残さないことが大事なんですね！

これなら
今からでも意識
できそう！





受験とかまだ先でしょ
って思ってたけど…
今なら先輩のアドバイスで
変わるじゃん!

受験勉強ぶっちゃけTV

まとめサイト

受験勉強 はいつから 始めた?

受験勉強は高3から本気出せば
いいでしょ~と思いがちだけど…

ぶっちゃけると、
**高2から始めた先輩が
多数を占めるのが現実!**

受験のしくじり 暴露 SHOW

断トツで多かった先輩の声は
「もっと早く動けばよかった…」

ぶっちゃけると、
**周りに流されずに先陣を
切るつもりで動きだすべし!**

合格に向けた 高1からの 勉強法

受験から逃げ続けて高3で
大パニック!なんてあるあるを
避けるためにも

ぶっちゃけると、
**今は日々の授業に疑問を
残さず、ニガテをこまめに
解消するのがカギ!**

Webで

キミのこれからの勉強に役立つ さらなるぶっちゃけトークをチェック!

「Sorenavi Web」では、もっとたくさんの先輩の
受験に関するぶっちゃけ話を用意しているよ!
ぜひ、アクセスしてキミの勉強に役立ててね。

「Sorenavi Web」に
ぜひおいでよ。 検索
<https://kou.benesse.co.jp/sorena/>



でもぶっちゃけ毎日忙しいのに、
どうやって苦手を残さないように
すればいいの…?

と気になるキミは
次のページをチェック!

向き合う花音さんの 高校式勉強法



こんな人にぴったり!
毎日忙しい 自分のペースでやりたい
やりたいことをやりたい

向き合う をつくる 7items

1 定期テスト
よく出る基礎

範囲が広い
ときのミカタ

2 先輩ダイレクト

いろいろ教えてくれる!

3 AI StLike

第17回
日本e-Learning大賞
「経済産業大臣賞」
受賞

4 定期テスト
予想問題集

大人気! 持っていないと損!

5 予習復習
効率UPアプリ

毎日の宿題が
楽になる

6 ベネッセ
教育情報フォーラム

大学入試が
わかる!

2020 ベネッセ
教育情報
フォーラム

7 ニガテリセット・
オンライン特講

塾みたいな
冬期講習開催!

花音さん(丘の上高校1年)
お姉ちゃんと同じ高校に入っちゃったから比較され
るけど、わたしはわたし…って思いたい。思うように
してる。ほかの人の目は気にせず、自分のペース
で…って思うけど、やっぱりいろいろ気になる。。

※詳しい教材の内容は、「進研ゼミ 高1講座」で検索してね。

Day 1



今日が定期テスト最終日。範囲が広すぎてつらすぎる。
あー、寝るつもりじゃなかったのに！
とりあえずテストまでよく出るところをもう1回。

mukiou 1 Item



定期テストよく出る基礎

お願い！
今回もまた
テストに出ますように。

#教科書対応 #暗記 #5教科 #一問一答

2学期のテストは、なんだかすごーく範囲が広がった。お姉ちゃんに聞いたら、「休校だった分を巻き返してるし、仕方ないんじゃない」だって。このアプリのおかげでよく出るところ中心にできたからよかったけど、もし2学期から進研ゼミをやっていなかったらどうなっていたんだろう…。

※受講者全員5教科利用可能。※英語(コミュニケーション英語)と国語(古文)は教科書に対応。一部の教科書や特殊な授業の進め方には対応していません。その場合は「進研ゼミオリジナルタイプ」を選択してご利用ください。

mukiou 2 Item



先輩ダイレクト

ちゃんと理系に決められた。
「ゼミ」の先輩たちのおかげです。
ありがとっ！

#個別相談 #指名もOK #約9割が24時間以内で回答

「お父さん、うれしそうだったわよ」とお母さんに言われた。そう、わたしが栄養学を学びたいと思ったのは父の影響でもある。反面教師ってやつだけ…。わたしの、漠然とした思いを受け止めてくれて、**アドバイスをくれたのは「ゼミ」の先輩チューターの皆さん。**おかげで決心することができた。チューターの皆さん、今度は勉強の相談させてください！

※受講者全員利用可能。

Day 2



急用ができたから三者面談をお父さんにバトンタッチしたなんてひどいよ。
恥ずかしいじゃんか。お母さんのバカ——！

Day 3



部活も再開。苦手だったところが
せっかくだけ吹けるようになったのに。。
部活休みでまたうまくできなくなっちゃった。。ちえ。

mukiou 3 Item



AI StLike



AIがわたしの演奏も
分析して教えてくれたらなあ。
数学だけでがまんしよう。

第17回日本e-Learning大賞「経済産業大臣賞」受賞

#数学 #アダプティブ授業 #AI問題演習

栄養学を学べる学部は、入試で数学が外せない。苦手だからどうしようって思ったら、わたしに合わせて教えてくれるAIさんが進研ゼミにはいた。スマホの中にだけけど。AIさんは、**わたしの解答から苦手の原因を特定してくれて、立ち戻ってやるべきところから問題を出してくれる。**4月からは英語もやるよだって。クラリネットもダメですか？うそ。

※受講教科にかかわらずスマートフォンで利用可能。

eラーニングアワードフォーラム公式サイト
<http://www.elearningawards.jp/index.html>

mukiou 4 Item



定期テスト予想問題集

結果にコミットしてくれたんです。
予想問題、大好き！

#高校別 #5教科 #英数国は高校別

#3教科受講の方は理科・地歴公民が追加受講費不要

テストの結果がよかった理由はすごく単純。よく出る**パターン**の問題を**しっかり解いて、解き方が身についた**からだと思う。自分が不安な教科を中心に**テスト範囲を自分のペースで進められた**のがよかったんだな。きつと。あつ、でもこのやり方でこれからもうまくいきそうな予感があるから、すごくうれしんだ、わたし。

※受講教科に応じてお届け。※理科・地歴公民は、3教科受講の方(5教科対応)に、ご登録いただいた科目に応じてお届け(各2科目まで)。

Day 4



なかなかいい点とれたんだよねー。
今日はテストを頑張ったからご褒美買っていって。
小さいころからずっと大好きなロールケーキ。
今日はいろいろなこと気にせず、食べちゃお。

Day 5



今日は見たいドラマがある日。
家で予習する時間を減らせるように、今のうちに頑張る。

mukiou 5 item



予習復習 効率UPアプリ

電車の中で
「勉強してます！」って
バシないのがいいよね。

1回5分 # 高校別 # 5教科

ドラマをじっくり見たい日は、「ゼミ」のアプリを使って明日の予習を帰りの電車の中で終わらせちゃうのがすっかり習慣になっている。でも、今日はさっきから隣のクラスの男子が傾いてくる。集中できないよ——。うっかりスマホ見られて、電車で勉強しているなんて思われたくないし。今日は最終回なのに——!

※受講者全員5教科利用可能。※英語は「コミュニケーション英語1」に対応。※国語は「国語総合(古文・漢文・現代文語句)」に対応。※理科・地歴公民は動画解説のみで教科書対応していません。

mukiou 6 item



2020 ベネッセ
教育情報
フォーラム

ベネッセ教育情報 フォーラム

新しい大学入試。
わたしもちゃんと
知っておこう。

オンライン # 最新動向 # 変わる受験を解説

年明けに共通テストを受けるお姉ちゃんは、ラストスパート中。コロナの影響もあって今年の3年生は大変。だから、最新動向を教えてくれるベネッセのセミナーにお姉ちゃんも感謝してた。でも、お父さんの夜食はちょー迷惑。ただ、お姉ちゃんには言えないらしい。わたしも言えない。2年後もわたしは食べてるのかな…。

Day 6



受験生のお姉ちゃんのためにお父さんが夜食として作った炒飯を
「半分手伝って!」と言われ、食べる。もう、太るじゃないか!

Day 7



うっかり眼鏡をこわした。終業式だからよかったけど。
今年はいろいろついてない。でも、
来年はみんなにいいことがありますように。

mukiou 7 item



ニガテリセット・ オンライン特講

今年の苦手は
今年のうちに
さようなら。

厳選重要テーマ # 3教科
ライブ授業 # プロ講師

※ここでご紹介している教材やサービスの内容・名称・デザインなどは変更する場合があります。※以前ご購入の際に提供済みの教材は、再度のお届けはありません。※デジタルサービスをご利用いただくための機器はつきません。

花音さんの教材を
もっと知りたいキミは

進研ゼミ 高1講座 検索

kou.benesse.co.jp/kou1/



ミライ訪問

16歳のボクがインタビューしてみた

ボク

自然の豊かな地方で育った高1男子。やや心配性で、進路のことを考えると眠れない夜もある。

親はそろそろ進路や将来を考慮するさく言うけど、ネットで検索してみても、何が正しいのかわからない。だから自分で進路を選んだ先輩に話を聞きたくて、ボクは地元を飛び出して旅に出ることにしたんだ。

本当に人が好きだから、患者さんと長く、深く関われる「精神科医」をめざした

こんにちは。このお仕事をめざした理由を教えてください！



一つ目は、人が好きということです。当然どの仕事も人との関わりは大切ですが、医師という仕事は治療を通じて患者さんの人生に長く、深く関われる点が魅力でした。二つ目は幅広い分野で活躍できることです。現に私は臨床医として病院で働きつつ、大学院で研究も行い、さらにスポーツ医として中高時代打ち込んだ柔道に大会時の医療サポートで今も関わっています！



あじさい先輩



ほうほう

高校時代に打ち込んだものにお仕事でも関わられるのはステキですね！高校生の頃から、職業は意識されていたのですか？



医師になるには医学部に入らないといけないので、大学受験がそもそも職業選択の場でした。でも当時は、将来どんな医師になるか、全然イメージは湧いていませんでした。

今回、答えてくれた人



病院勤務(精神科医)

福島県立医科大/医学部卒
あじさい先輩

高校生の頃は「進研ゼミ高校講座」を活用し、その後福島県立医科大学に進学。卒業後は精神科医として病院に勤務し、日々患者さんに向き合いながら医療現場で活躍中。

では、どのタイミングでご自身の進む道が見えたんですか？



大学での実地研修です。私は出身県の医学部に進学しましたが、高校までは自分が住む地域以外は県内であってもあまり知りませんでした。研修を通じて医療の勉強はもちろん、その地域の雰囲気にも触れることができたことは今の臨床の現場でも役立っています。現代の医学は「病気そのものではなく、人を診る」重要性が提唱されているんです。

大学の実地研修での経験が、まさに今のお仕事に生かされているんですね！



ほかにも、県内だけでなく、海外にも目を向けられたのは非常によかったと思っています。具体的には韓国・カナダ・カンボジアに行く機会に恵まれ、各国の医療の現状や特色を知ることができました。一生に一度の大学生活なので、皆さんもぜひいろいろなことにチャレンジしてもらいたいです。



ハチハチ

すごい！本当に様々なことに取り組みされてきたんですね！でもボクは今、進路のことも決められないし、あじさい先輩みたいに自分からチャレンジする勇気もなくて…

私も、ずっと前向きに過ごしてきたわけではないんです。実は高校1年生は、私にとって人生の中でも1番大変な時期だったように思います。



たまげたあ

えっ！何があったんですか？

私が通っていた高校に同じ中学校から進学した人は、私を含めて5人しかいませんでした。なかなか上手に友人をつくることができず、さらに中学から始めた柔道を高校でも続けようとして柔道部に入部しましたが、練習が厳しく、夏休みの合宿でとうとう体調を崩して3週間入院することになってしまったんです。

それは大変でしたね…

大変でしたが、この経験から「人に相談する大切さ」を学びました。私は自分一人ではなんとかしなければと思っていましたが、家族から「周りに頼ったら？」と助言をもらったことでできないことは素直に相談し、先生やクラスメイトに力を借りるように考え方を変えたんです。その結果、高校生活を楽しくするようになりました。このことは、今の仕事にも生きているんですよ。

どういことですか？詳しく教えてください！

チーム医療をうまく機能させるためには「それぞれの意見を聞き、役割分担をしっかりとる」ことが非常に重要で、「医師がすべてやる」という姿勢では必ず失敗します。食事は管理栄養士さん、薬は薬剤師さん、退院してからの生活調整はソーシャルワーカーさん…など、様々なスタッフに相談するのが大切なんです。

すごい！高1の時に得た学びが、今のお仕事にもつながっているんですね。

高校で勉強したことも純粋に役立っていますよ。英語や数学は当然ですが、文系科目も大変役立っています。国語や日本史、倫理の素養は患者さんと話が盛り上がるきっかけにもなり、信頼関係の構築につながっています。役立たない勉強はないと強く思います。

高校の勉強意味なくない？と思ってしまいがちなボクは、目からウロコが落ちる思いです…！あじさい先輩は、今どんな未来を描いていますか？

大学での経験も影響していますが、留学して海外の医師免許も取りたいと考えています。人が好きなので、国を越えてグローバルに人を救える医師になりたいです。

今回は、素敵なお話をありがとうございました。ボクも悩みすぎず、周囲の力を借りながら進路を考えてみます！

Webで

キミが話を聞きたい職業を募集中！

「Sorenavi Web」では、キミが今興味を持っている職業を募集しているよ！ぜひ、アクセスしてみよう。

「Sorenavi Web」にぜひおいでよ。

<https://kou.benesse.co.jp/sorena/>





ダンス部は自分含めみんなの**食欲**がやばい。
しゃぶしゃぶ食べ放題とか店員さんが大変そう。
神奈川県/ダンス部 H.Tさん

運動部の
女子マネージャーの
日焼け対策を見ると、
ほかの人とレベルが違う！
対策を徹底している！
石川県/写真部 M.Hさん

男子水泳部の
半ズボンまくったときの
日焼け跡がハンパない！
愛知県/吹奏楽部 E.Iさん

吹奏楽部は
居残り練習が当たり前。
千葉県/吹奏楽部 F.Hさん

吹奏楽部は**運動部**。
岐阜県/
吹奏楽部 M.Mさん

軽音楽部はスポーツ
やってるわけじゃないけど
なんかかっこいい人ばかり
毎年集まる 笑笑
東京都/英語演劇部 M.Mさん

ほとんどの人が
兼部している。
神奈川県/
野球部マネージャー M.Eさん

持久走で
一番後ろにいがち。
神奈川県/
テニス部 Y.Iさん



運動部が暑がってるのを横目に
エアコンに当たる**文化部**。
愛知県/吹奏楽部 E.Iさん

うちの学校の
部活あるある
(運動部編)
Sports club

うちの学校の
部活あるある
(文化部編)
Culture club

部活がんばろう

日本全国の部活をがんばろうとしている高校生を全力応援!

2020

2020年の部活もやり方次第でもっと楽しくがんばれる!

2学期いよいよ本格化した部活。全国のいろいろな部活の高1生や高2の先輩から、部活にまつわる「あるある」話がたくさん集まったよ！キミの学校の「部活あるある」もぜひ教えてね！

テニス部と
陸上部は
蚊に刺されがち。
神奈川県/
軽音楽部 C.Hさん

B



屋外の部活の女子はみんな
日焼け止めと汗拭きシートをめっちゃ使う！
三重県/陸上部 H.Tさん

テニス部は
一年を通して
ランニングが多い。
神奈川県/テニス部 Y.Iさん

夏に焼けすぎて、
黒ってみんなに言われる。
愛媛県/ハンドボール部 A.Mさん

弓道部も
夏は暑い。
石川県/
弓道部 S.Yさん

つくっているときはいないのに、
できたらタイミングよく現れて
食べてまた帰っていく**顧問**。
(その繰り返し)
神奈川県/調理部 M.Tさん

男子が
入部してくれず
困っている。
東京都/
コーラス部 T.Yさん

調理部で
つくったものを受け取る数で
先生の人気度がわかる。
埼玉県/
弦楽オーケストラ部 M.Iさん

夏の体育館は
サウナ!!
神奈川県/
バレーボール部 N.Sさん

私服校なので、**運動部**の
ほとんどの人はいつも
ユニフォームを着ている。
東京都/軽音楽部・
生物部・ESS M.Tさん

靴の置き場が**部室**になって、
登下校の際に、昇降口ではなく
部室を使うようになる。
千葉県/ソフトテニス部 S.Sさん

吹奏楽部は毎朝
ランニングしているから、**運動部**より
マラソン大会上位率が高め。
千葉県/吹奏楽部 C.Yさん

Webで

みんなでもっと部活を楽しみましょう!

ほかにもたくさんエピソードが集まっているよ！ぜひ見に来てね。
部活についての工夫やエピソードを「Sorenavi Web」で大募集中。
キミが頑張っている部活についての投稿を待っているよ!

Sorenavi Webにぜひおいでよ。

それなび 検索

<https://kou.benesse.co.jp/sorena/>



シーさんのあるあるなお悩みをふわっと解決!

お悩み相談室



おっす! オレ守り神! 今回は恋のお悩みが届いているぞ! 昔はモテ神様と呼ばれたシーさんが、ふわっとしたアドバイスをお送りするからな。

なんくるないさー

シーさん

お悩み1

ずっと好きだった幼なじみが
クラスメイトと
付き合ってる…

長野県 A.Yさん



なにに、そのクラスメイトのことも尊敬しているのに嫌いになれない? 切ない状況なのに恋敵のことも好きだなんて、キミちょっとええ子すぎ! 尊い! でもまあ、毎日顔を合わせる間柄なら人間関係を壊したくないだろうし、片想いのあきらめ時ってのは難しいわな。ただ、キミと幼なじみくんがいきなり両想いになる展開は、正直難しいと思うよ。付き合い始めの時期は、二人の世界に入ってるから…。こういう時って、友達に相談しても慰められて終わり…。ん? シーさんに質問するのは間違いやったってことか?? 何はともあれ、**キミ自身の恋を見つけるために一歩踏み出してみよう!**



なんくるないさー

お悩み2

人を好きになる感覚がわからない…
運命の人に
出会っていないだけ?

埼玉県 K.Yさん



シーさんの運命の人は、向こうの瓦の上にいるシーはん! 見た目もさることながら、とにかく心優しいところにぞっこんラブなんよ(照)。そのシーさんの経験から言わせてもらうと、**運命の人は一目ぼれしてドキドキする人だけじゃない**と思う。高校生活はいろいろな出来事が起きるし、いろいろな人に出会うもんよ。**キミが辛い時に支えてくれる人、言葉に出さなくてもわかってくれる人、一緒にいるだけで安心できる人。**そんな相手の内面のステキさに気づいて、「あ、今キュン死した…」なんて瞬間がくるかもしれんよ? キミだけの運命の人との出会いをDon't miss it! **好きなことに打ち込んで自分を磨きながら、その日が来るのを待つんやで!**

なんくるないさー



Webでも

リアルな高校生の悩みを公開中!

それなび

検索

<https://kou.benesse.co.jp/sorena/>



キミの悩みも
シーさんが
解決してくれるかも!?

進め、なりたい自分へ。



2020 ベネッセ 教育情報 フォーラム

一斉臨時休校、一部地域での入試変更

だれも経験したことのない大変な状況のなか、「入試はどうなるのか?」「どう対策すればいいのか?」多くの不安の声をいただきます。

入試や進路選択、毎日の学習についての不安を少しでも解消いただけるように、志望や現在の状況、お住まいの地域に応じたさまざまな情報をお届けいたします。

これからの学びについて知ることで、なりたい自分を発見し、前向きに進むきっかけになれば幸いです。

自分らしく未来を切り拓き、活躍していただけるよう、さまざまなパートナーのみなさまと一丸となり、学びを支え続けます。

ベネッセ 教育情報フォーラム 検索

benesse.jp/st/semi/



Sorenavi TV

* Sorenavi Webへ おいでよ!! *

「Sorenavi Web」では、マガジンで掲載しきれなかった情報やエピソードをご紹介。学部選びの参考になる先輩のアドバイスもぜひ見に来てね。連載への情報投稿など、みんなの意見も大募集中だよ!

マガジンのバックナンバーも公開中。

それなび

検索



/ 編 / 集 / 後 / 記 /

いよいよ2020年も終わり。例年とは違う大変な状況でスタートした高校生活のなかで、キミが自分の将来に向けて、より納得のいく一歩を踏み出せるように、今回は気になる「受験勉強」について、先輩からのアドバイスを中心にお届けしました。

「Sorenavi」は、勉強や学校生活、進路で自分らしく、力強く前に進む高1生を、2021年も応援。ぜひキミの声や感想を聞かせてください。

「Sorenavi」チーム一同

「Sorenavi」の記事のなかでは、表情をよく見せるために、クイズや教室や食事のシーン等でも近い距離でマスクをしていませんが、高1生の皆さんは、感染症拡大防止のため校内や交通機関を利用の際はマスクを着用してください。息苦しかったり、しゃべりにくかったりしますが、自分と周りの大切な人を守るため、みんなで協力し合いながら頑張っていきましょう。