



先輩のしくじりから学べ! しくじり 文理選択

高1後半は、文理選択の時期。
高2からの学習はもちろん、キミの将来にもつながる選択をしなくちゃいけない。
ここで後悔したくないよね。
そこで、文理選択でやりがちな「しくじり」をした先輩たちの体験談をもとに、うまくいく文理選択を一緒に考えていくよ。

オレ、
数学トクイだし、
やっぱり理系かなー。

熊猫 太郎
(16歳 高校1年生)
高校最初のテストで数学がイイ点だったので、数学をトクイ科目と思い込んでいる。

それな！
オマエが理系なら
オレも理系っしょ。

笹山 パン太
(16歳 高校1年生)
どんなことも友だちと同じであることが、友情であると勘違いしている。

ちぎと待た!!

文理選択にはしくじりがつきもの!
先輩3人がしくじりエピソード大公開!

「就職有利!」と聞いて、つい理系を選択。
その後「大学で何を学ぶか」の大切さに気づいて文転!



しくじりポイント

つい周りに流されて適当に選んでしまい、楽な方向に流されがち

文理選択では、友だちなど周りの意見に左右されてしまうことが意外と多い。友だちも大事だけど、自分の考えを持つことが大事。

こうすればよかった!

自分の目標を見つけることから始めよう!

みねこ先輩が目標となる人を見つけたように、キミも「なりたいたい自分」を見つけて、めざすことから始めよう! 目先の楽な道ではなく、将来の夢をイメージすることが第一歩。

本が好き。好きな教科は歴史で文系を選択。
ところが将来の夢の実現に黄信号!



しくじりポイント

高校までの科目の好き嫌いで文理を選択した。

情報や心理といった高校にはほとんどない分野も大学にはある。大学で学ぶことを調べたり、オープンキャンパスで見ないと後悔しがち。

こうすればよかった!

大学やその先の将来、何を学ぶのかを考えてみよう!

将来の職業や大学で学ぶことをめざして、文理を選ぼう! また将来の夢の実現に向けて、戦略的に志望を変えることもできる。たんたん先輩のように後からリカバーすることも可能なんだ。

文理選択でどっちも選べず、宙ぶらりん状態。
最後の最後にやっとなりたいことが見つかった！



真剣に考えよ...

しくじりポイント
文理選択で迷いすぎて、なかなか決められなかった!
文理選択は迷うもの。迷うことは悪いことではない。自分の将来やりたいことは変わっていくものだから、まずは自分で決めてみよう。

こうすればよかった!
文理選択で迷うのは当たり前。まずは自分のやりたいことを考えて決めよう!
文理選択は決めたあとでも、キミのやりたいことに合わせて柔軟に変えることはできる。将来や今のキミの興味をもとに文理を考えることから始めよう!

文理選択で困らない4ステップ



Webで
キミの文理選択に役立つ先輩体験談をチェック!
SorenaviのWebでは、もっとたくさんの先輩の文理選択体験談を用意しているよ! ぜひ、アクセスしてキミの文理選択に役立ててね。
Sorenavi Webにぜひおいでよ。
<https://kou.benesse.co.jp/sorena/>



どうする?
どうしょっか

巻き返す方法はあるぞ!

気持ちを切り替える!

勝負はこれからだ!

立て〜!

キミなら大丈夫!

＼(^o^)人(^o^)／

!!!!!!(´▽`*)!!!!!!

あきらめたら負けだぞ

ガンバレ!!

立て〜!

ワタシもう
ダメかも...

ごすん...



成績
ダウン!

順位
ガク落ち!

勉強
難しすぎ!

高1ショック 四方笑

もしキミが、周りがすごく見えてアセリを感じる“高1ショック”にかかっているとしたら、その症状は別に珍しいことじゃない。先輩たちも乗り越えてきたし、立ち直る方法もある。投げやりにならないように、まずはそこからやっていこう!

!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

あきらめるな!!

立て〜!

高1=ノックは誰にでもある!!

折れそうなら、やり方を**変**えていこう!!



周りがスゴそうに見え、**自分だけ取り残される**と思っているキミへ

順位は下がるし、**人生初の赤点**まで取ってしまったキミへ

高校の**勉強**についていけなくて、**落ちこぼれ**ると不安なキミへ

がんばっても**報われず**、人生最大の**ショック**を受けているキミへ

No. 1

処方箋

効能

- 希望
- リセット
- 学力アップ
- ポジティブシンキング
- 味方
- やるコト把握

①自分よりできる人がいるということは、教えてくれる人も多い。(九州大 M.S先輩)

②ショックを受けているのは自分一人だけではない。(東京大 R.H先輩)

③比べるならこれまでの自分と、少しずつ自分の進歩を積み重ねることによって、それができたこと自体が自信になります。(筑波大 T.T先輩)

④周りの人が優秀に見えるのは、よく知らないから。交流を深めるにつれて、弱いところをお互いに見せやすくなる。(名古屋大 N.S先輩)

No. 2

処方箋

効能

- 希望
- リセット
- 学力アップ
- ポジティブシンキング
- 味方
- やるコト把握

①順位の話ですが、これから何度も動揺します。1年生のころ勉強できた人が受験でもいい大学に入れるとは限りません。(北海道大 T.Y先輩)

②一番の敵は「昨日の自分」。昨日の自分よりできるようになったかな?と日々振り返ると、自然と具体的な目標を立てられるようになり、自信もついてくる。(慶應義塾大 S.K先輩)

③今できている人は、中学時代の貯金がある人です。勝負は、これからどれだけ勉強の貯金を増やせるか。(法政大 K.M先輩)

No. 3

処方箋

効能

- 希望
- リセット
- 学力アップ
- ポジティブシンキング
- 味方
- やるコト把握

①落ち着いて今やるべきことに集中! 勉強や部活などの生活リズムの変化に戸惑っているのはみんな同じ。(多摩美術大 R.M先輩)

②どれだけ勉強すれば後悔しないかというボーダーラインを決め、それを継続して!(弘前大 C.O先輩)

③授業が終わってから周りに聞いてみると、みんなもわかっていないことがあったりしたので、あせらなくても大丈夫です。先生に質問に行ったり、友だちに聞いたりと解決すればいい。(愛媛大 M.M先輩)

No. 4

処方箋

効能

- 希望
- リセット
- 学力アップ
- ポジティブシンキング
- 味方
- やるコト把握

①君は天才じゃないけど、努力はできるから、諦めずがんばって何か結果が出るには最低3か月かかる。(神戸大 M.M先輩)

②他の人と比べるよりは、しっかり自分の弱い分野を見つけ出すのが大事。(一橋大 R.S先輩)

③周りの人に、最初は目立たなかったのにどんどん成績が上がっている子がいました。例えば最初は周りの差にショックを受けていても絶対に変わります。逆に後から上がっていく子はかっこいいです。(明治大 M.T先輩)

番外編

No. 5

おくすり

用法

- たっぶり寝ながら
- リセット
- 心が痛むとき
- やるコト把握

存在が否定されたようで、軽い絶望感を味わっているキミへ

①勉強じゃなくても部活でも趣味でも自分が打ち込めることを一生懸命やってください。1年の最初は自信が持てなくても、2年に上がるときにまた違った目線で周りを見られるようになるかもしれません。(法政大 C.K先輩)

高1ショックから
抜け出すためには

学習法 × 気持ちを 高校スタイルに変えること!!

結論、すぐに効きめは出てこないかもしれない。それでも、ジワジワとキミの学力も自信も上向いてくるはず。自分との戦いに勝つこと。それが「高校スタイル」なんだ。

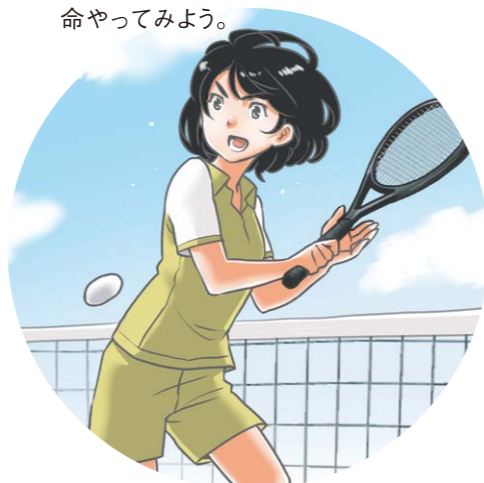
学習法

今、やるべきことに集中すること。先輩たちのアドバイスは「授業を大事にすること」だった。日々出てくる「わからない」と向き合い、先生や友だちに聞いて解決すること。それが、キミが今やるべきことだ。



気持ち

人と比べすぎず、今の自分を超越することを目標としよう。そして、キミの価値は勉強だけで決まるわけじゃない。自分を見つめ直して、自分がのめり込めること、自分が好きなことを大事に一生懸命やってみよう。



Webで

元気になれる、先輩からの
アドバイスがほかにもたくさん!

Sorenavi Webに
ぜひおいでよ。

<https://kou.benesse.co.jp/sorena/>



かるやかに“高1ショック”から
立ち直りたいキミに!

詳しくは次のコーナーで!

めげない七海さんの 高校式勉強法



◆ \こんな人にぴったり! / ◆

毎日忙しい 楽しく過ごしたい

なんでも前向きに考えたい

めげない
をつくる
7items

1 予習復習
効率UPアプリ



授業の予習や
復習が効率的に!

2 個別学習ナビ



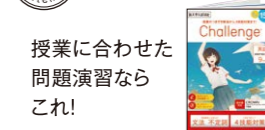
自分の高校での
勉強のやり方の
ヒントがここに!

3 授業理解
サポートシリーズ



わからない
ところが、
すぐに解決!

4 チャレンジ



授業に合わせた
問題演習なら
これ!

5 定期テスト
予想問題集



人気
NO.1
だよ!

6 定期テスト
よく出る基礎



7 先輩ダイレクト



大学生の先輩が
わたしをサポート
してくれる!

七海さん(丘の上高校1年)

袴で弓をひく姿のかっこよさにあこがれて、念願の弓道部に入部。1学期の成績はいまいちだったけど、落ち込んでなんかいられない。「楽しい高校生活を送るぞ!」って思うけど、やっぱり勉強もなんとかしなきゃ。

※詳しい教材の内容は、「進研ゼミ 高1講座」で検索してね。

Day 1



最近、中学のときの先輩と駅で一緒になる！ ちょっとうれしい。
何聞いているのかな？ 気になるー。まさかクラシックじゃないよね。
あれ？ 音楽じゃない。英単語？ 進研ゼミのやつ？



予習復習 効率UPアプリ

高校別にカスタマイズ
スマホ1台に参考書も教科書も
入っているみたい

#1回5分 #高校別 #5教科

高校って中学のときよりもダンゼン忙しい！ ちょっとした時間をかきこく使えるかどうかがやっぱり大事なんだなって思う。このアプリは教科書に対応しているから授業のわからないところを確認したりするのにぴったり。友だちのおしゃべりも大事だけど、一人のときは、先輩みたいに時間をうまく使えるようになるぞ！

※受講者全員、スマートフォンで5教科利用可能です。※教科書対応は英数国のみ。英語は「コミュニケーション英語」、国語は「国語総合(古文・漢文・現代文語句)」に対応。※一部の教科書・問題集・参考書や特殊な授業の進め方には対応していません。その場合は教科書登録時に「その他」を選択してご利用ください。※英単語辞書機能は、教科書別対応していません。※理科・地理公民は動画解説のみで、教科書対応していません。



個別学習ナビ

まだ高校に慣れない
わたしを先輩たちが
エスコートしてくれてるみたい

#やることアドバイス #高校別情報 #先輩アドバイス

高校からは勉強のやり方を変えないといけないだろうなって思っても、やっぱり友だちにも先輩にも直接は聞きにくい。でも「ゼミ」なら同じ学校で過ごす先輩たちのアドバイスをこっそり聞けちゃう。こんなことできるの、もしかして「ゼミ」だけ??

※受講者全員利用可能。※画面は開発中のものです。※一部の高校には対応していません。

Day 2



かっこいいって言葉がびったりの美咲先輩。あんなふうになれたらな…。
「集中力と事前準備が大事」って書いてあった、「ゼミ」の高校別勉強アドバイス。
弓道も同じだなんて思う。あれって、もしかして美咲先輩かな??

Day 3



課題が多いなー、うちの学校はあー。ダメだ、また、ため息ついちゃった。
半年前はこの部屋で受験勉強、必死だった。
アコガレだった丘の上高校が「うちの高校」って今は言える。がんばる。



授業理解 サポートシリーズ

課題でわからないところを
助けてくれる、
わたしのミカタです。

#高1範囲網羅 #英・数・国 #持ち歩きやすいA5サイズ

休校のときだけかかと思ってたけど、高校って「自主性」に任せられている感じ。先生もちょっと大人扱い?? わからないところもなるべく、自分で調べて解決しなきゃって思うけど、なるべく効率的にやりたい。そんなときはやっぱり「ゼミ」の「授業理解サポートシリーズ」が頼りになる。

※受講教科に応じてお届け。



チャレンジ

わたしの場合、
動画の授業を見るだけじゃ
やっぱ点数は上がらない!

#教科書・進度対応 #コース別 #英数国

見るだけで問題解けるようになるほど、かきこくなくて一応自覚はしてるんだけど、1学期は動画で授業を見るだけで、わかったつもりになってたのが敗因。だから、忙しいけど、授業後に問題を1問でも解くことを、今はがんばっている。『チャレンジ』は、丘の上高校の教科書にも対応しているからやりやすいしね。

※受講教科に応じて毎月お届け。8・3月号は添削課題はありません。
※英語は教科書別、数学は進度別、国語は教科書別使えるオリジナルカリキュラムでお届け。
※対応教科書はWebでご確認ください。

Day 4



今日は部活がないから図書館にきてみた。
中学のときと同じクラスだった翔太にばったり。やつも少しは大人っぽくなったか。
手に難関コースの『チャレンジ』持ってた。ええー、翔太が難関!!

Day
5



「テスト勉強やってる?」って、仲良くなった萌に聞かれて
「ゼミ」の予想問題集を見せたら、
「中学のとき、助けられたんだよねー」ってなつかしがった。

6
regenal
item



定期テスト よく出る基礎

なんか、わたし暗記が得意になったみたいな気がする!

#教科書対応 #5教科 #一問一答

正直、覚えるのってニガテ。でも、アプリは相性がいいみたい。なんでだろう? **覚えられているかサクサク確認**できるところかな。でも一番は、前にミスしたところだけを集めてできるかどうか確認できる**自分専用のニガテモード**があるからかも。これの入試版もあるといいな——。

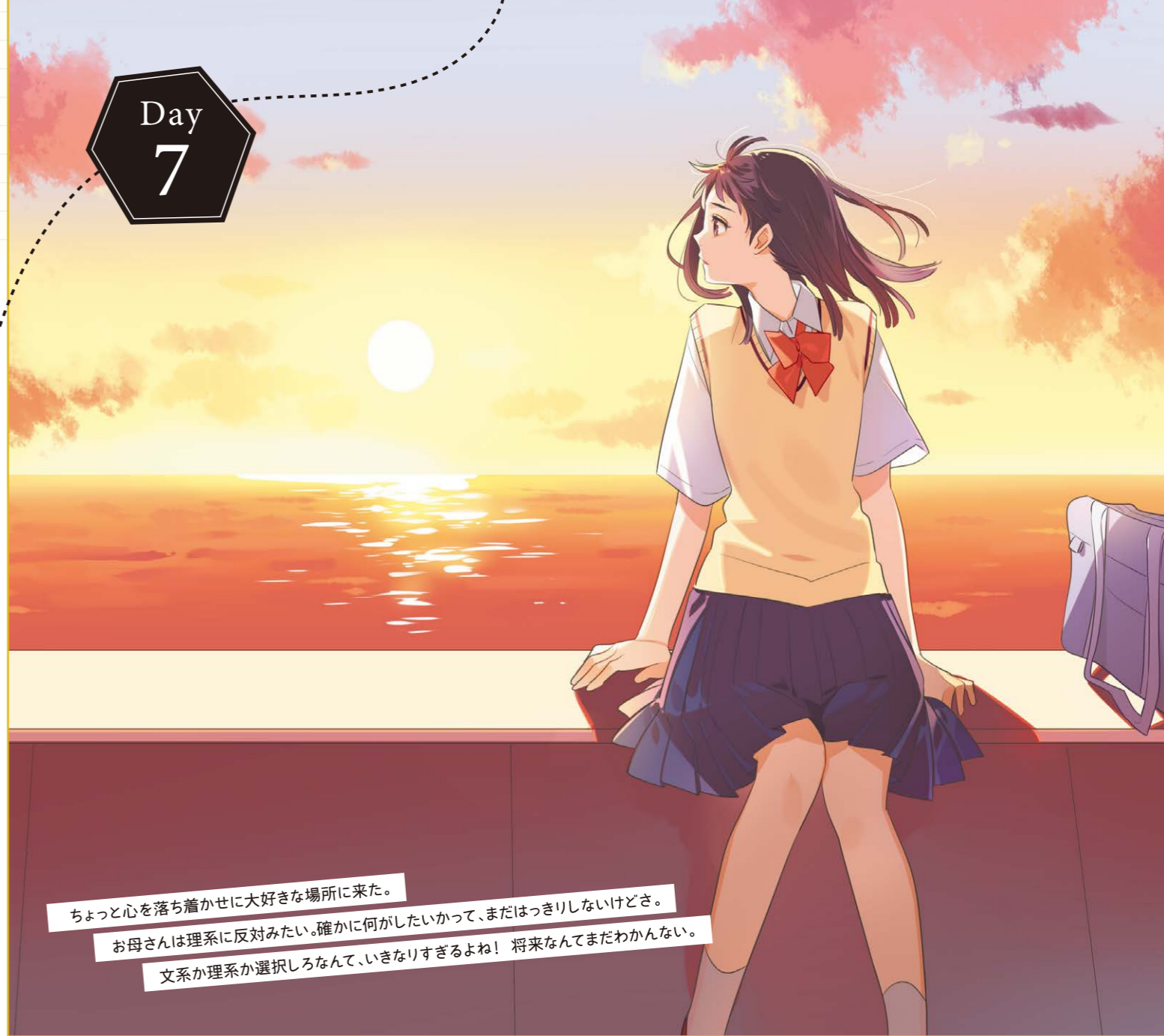
※受講者全員5教科利用可能。

Day
6



明日からいよいよテスト。集中力が落ちるから今日はもう寝るって決めた。
最後に用語とか単語とか覚えているか確認。
ミスしたことがある問題だけができるから短い時間で最終チェックできる!

Day
7



ちょっと心を落ち着かせに大好きな場所に来た。
お母さんは理系に反対みたい。確かに何がしたいかって、まだはっきりしないけどさ。
文系か理系か選択しろなんて、いきなりすぎるよね! 将来なんてまだわかんない。

5
regenal
item



定期テスト 予想問題集

中学のときからだんごの1番人気。高校の「ゼミ」にもあってよかった。

#5教科 #英数国は高校別 #理科・地歴公民は追加受講費不要

テストに出る問題だけやるって「なんだかずるい!」って最初は思っていたけど、よく出る問題って重要な問題ってことなんだよね。それが解けるようになっておくと**定期テストだけじゃなくて、入試にも大事**なんだって思う。萌も予想問題集が欲しくなって、もう1回「ゼミ」を始めるみたい。

※受講教科に応じて9月号・10月号でお届け。※理科・地歴公民は、3教科受講(5教科対応)の方に、ご登録いただいた科目を初回教材または間に合う月号でお届けします(各2科目まで)。※「差がつく応用冊子」は、「定期テスト 予想問題集」にじり込み。

7
regenal
item



先輩ダイレクト

「ゼミ」は大学生の先輩に文理選択も相談できるらしい。やさしい先輩だといいな。

#個別相談 #指名も可能 #約9割が24時間以内で回答

7月から大学生の先輩に相談できるようになったらしい。しかも気になる大学の先輩を指名することもできるんだって。**ほかの子たちの質問やアドバイスを見るだけでも勉強になる**。なかなか大学生に話を聞けるなんてないよね。迷うこともあるけど、ちゃんと自分で決められる気がする!

七海さんの教材をもっと知りたいキミは

進研ゼミ 高1講座 検索

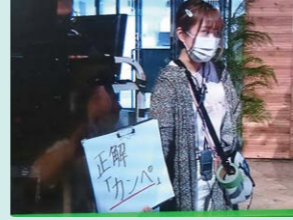
kou.benesse.co.jp/kou1/



ミライ訪問

16歳のボクがインタビューしてみた

今回、答えてくれた人



テレビ番組制作会社勤務

明治大/商学部卒 おんぶ先輩

高校生の頃は「進研ゼミ高校講座」を活用し、その後明治大に進学。卒業後は幼いころからの夢をかなえ、現在は報道・番組制作の現場で活躍中。



ボク

自然の豊かな地方で育った高1男子。やや心配性で、進路のことを考えると眠れない夜もある。

親はそろそろ進路や将来を考えろってうるさく言うけど、ネットで検索してみても、何が正しいのかわからない。だから自分で進路を選んだ先輩に話を聞きたくて、ボクは地元を飛び出して旅に出ることにしたんだ。

絶対にテレビ番組をつくりたい！ 夢を貫いた就活

こんにちは。
このお仕事をめざしたきっかけを教えてください！



ボク



おんぶ先輩

幼い頃から、とにかくテレビが大好きなテレビっ子でした。そして人と関わることも好きで、自分の足で出向いていろいろな人に会い、話を聞きたいという思いがあったんです。だから就活の時も、この業界をめざすことに迷いはありませんでした。



ほうほう



ボク

テレビ業界は人気のイメージですけど、「就職できなかったらどうしよう?」と思わなかったですか?



ボク



おんぶ先輩

親も反対せずに応援してくれていましたが、すぐに内定が出たわけではなかったので、なかなか決まらない中で「やっぱ人生思い通りかないよな～」と思うことはありました。

でも、気持ちは変わらなかったんですか?



ボク



おんぶ先輩

はい。私は「自分の大好きなテレビに関わる仕事に就きたい」という夢だけは絶対に譲れなくて。もちろん募集人数が少なく、倍率が高いことは理解していたので、アルバイトで交通費を稼ぎ、深夜バスで日本中を回りながら全国の会社を【70社以上】受けました。他業種を受けた友だちが6月くらいに就活が終わる中、私は粘って9月末まで就活を続けていましたね。



たまげましたあ!



ボク

すごい! どうしてそこまで強く自分の意志を貫くことができたんですか?



ボク



おんぶ先輩

高校生の時に、「自分のやりたいと思った意思を最後まで貫いた」経験があったからだと思います。

どんな経験だったんですか? 詳しく知りたいです!



ボク



おんぶ先輩

入学した高校で、私は特進クラスだったんです。高1からとにかく大学受験を意識した雰囲気、クラスメイトも「受験に向けた勉強が最優先」という感じで、部活に入る人が全然いなかった。でも、私は受験のために勉強し続ける3年間は絶対嫌だ。

ずっと勉強...それはボクも嫌だ...!



ボク

高校生の時にしかできないことってたくさんあるじゃないですか。**部活をやらないと、絶対後悔するって思ったんです。**未経験のことに挑戦したくて、私は弓道部に入りました。



おんぶ先輩



憧れる



ボク

弓道部! カッコいいですね!



ボク

でも、担任の先生からは「成績が下がったら続けさせない」と厳しく言われていました。運動部なので忙しかったですが、部活を続けたいという思いが勉強のモチベーションにもなりました。今思えば、**高校生の時に部活と勉強を両立させて引退まで全力でやりきれたという経験が、就きたい仕事を妥協せずにめざし続ける自信につながったのだ**と思います。



おんぶ先輩

すごいなあ! でもボクは、先輩みたいに自分の意思を貫けるだろうか...今は不安なことばかりで...



ボク



高校に入学すると中学と違う! と感じる点も多いし、特に今年是在宅学習などイレギュラーなことばかりですよ。私も、高校入学後はクラスメイトのレベルが高くて驚いたり、不安なことも多くありました。そこから社会人になった今思うのは、**どんなこともその都度自分なりに前向きに捉えて、楽しむ気持ちを持つことが大事**だと思います。同じことをした時間でも、「楽しい!」と感じるのとそうでないのでは、モチベーションや充実度は大きく変わってきます。「毎日しんどいな」と感じる人は、少しでも意識することから始めてください。応援しています!



おんぶ先輩



なるほどx2



ボク

楽しむ気持ちを持つこと、意識してみたいと思います! おんぶ先輩は、いまどんな未来を描いていますか?



ボク

就職する前は、とにかくテレビが好きで、いろいろな人に会いたいという漠然とした目標でしたが、今は**自分の仕事を通じて、取材で出会った人や自分が編集したVTRをテレビで見られた人に、少しでも「明日から明るくがんばろう!」**と思ってほしいです。私が好きなもの、やってみたいことでその人たちの心を動かし、何かプラスの意味で影響を与えられるようにしたいと思っています!



おんぶ先輩

今回は、素敵なお話をありがとうございました。ボクも勇気がわいてきました!



ボク

Webで

次号の内容を決めるのはキミだ!

SorenaviのWebでは、キミが話を聞いてみたい職業を募集しているよ! ぜひ、アクセスしてみてね。

Sorenavi Webにぜひおいでよ。

それなび

検索

<https://kou.benesse.co.jp/sorena/>



日本全国の部活をがんばろうとしている高校生を全力応援!

部活応援マガジン

2020

2020年の部活もやり方次第でもっと楽しくがんばれる!

練習方法の工夫について教えてくれた人や、今悩んでいることを打ち明けてくれた人、その他にもたくさんの熱いメッセージが届いているよ! さあ、みんなで2020年の部活を盛り上げていこう!

愛知県

卓球部 K.Oさん



練習が終わった後に、ソーシャルディスタンスを取りながらピンポン球を洗っています!

神奈川県

ESS部 K.Mさん



オンラインで英語のクイズを出し合ったり、英語で自分のお気に入りのものを紹介したりしているよ。

和歌山県

吹奏楽部 Y.Oさん



楽器の練習は基本的に外で行い、合奏はまだしていません。早くみんなで演奏したい!

愛知県

家庭部 Y.Kさん

お菓子づくりなどを楽しみたいけど、今は調理ができないので栄養素について調べたりしています。

千葉県

クイズ研究会 K.Sさん

早押しボタンを置く距離をあけてソーシャルディスタンス! 問題を読む人はマスク必着!

埼玉県

サッカー部 M.Sさん



しっかり距離を取って練習しているよ。接触プレーはNGなので、基礎練習が中心。

部活をがんばる勇者のみなさんに、高1生&先輩からたくさんのメッセージが集まっているよ!

石川県

吹奏楽部 I.Nさん

今の練習は普段ではできないので、ある意味貴重な経験だと考えよう!

千葉県

陸上部 S.Iさん

最後の大会に出られなかった先輩の方までしっかり取り組もう!

愛知県

クッキング部 M.Sさん

コロナが終息したら思いきり楽しもう!

石川県

ESS部 K.Sさん

不安だった自粛期間を終えて、部活がある幸せを噛みしめながら楽しもう!

千葉県

弓道部 O.Sさん

ここを乗り越えればより大きく成長できるはず!

神奈川県

ソフトテニス部 A.Kさん

コロナの影響でいつもと違うことも多いけど、これからがんばっていこう!

静岡県

茶道部 S.Oさん

今できる精いっぱいがんばって、たくさんのアオハルをつくろう!

埼玉県

調理部 Y.Kさん

もどかしいこともあると思うけど、個人個人でできることをやってパワーアップしよう!

兵庫県

演劇部 M.Iさん

大会がなくなったりしているけれど、一緒に前向きにがんばろう!

千葉県

書道部 A.Kさん

一生に一度の高校生活、今できることを精いっぱいやるのが最初の一步!

大阪府

スポーツライミング同好会 O.Rさん

教室内で壁を登るグループと、廊下で筋トレをするグループに分かれて活動しています!

愛媛県

登山部 S.Oさん

今は県外移動を避けるため、登るのは県内の山限定。全国の山々待ってるよ~!

Webで

みんなで知恵を出し合って部活をもっと楽しくしよう!

部活も勉強も、工夫次第で効果的に取り組めるはず! キミの学校で取り組んでいる部活の工夫をみんなに伝えよう! 右の2次元コードから投稿してね!

Sorenavi Webにぜひおいでよ。

それなび

検索

<https://kou.benese.co.jp/sorena/>



※この誌面は、2020年6月下旬実施のアンケートをもとに作成しています。

シーさんのあるあるなお悩みをふわっと解決!

お悩み相談室



おっす! オレ守り神! 屋根の上から眺めていると、みんないろいろ悩んでいるなあ。でも大丈夫、気楽に考える人ほどうまくいくもんだよ!

なんくるないさー

シーさん

お悩み1

午前と午後の分散登校で、なかよレグループが固定化。新しい友だちができない...

埼玉県/K高校 Y.Kさん

世はまさに大ソーシャルディスタンス時代! 距離をとりながら友だちをつくるのはなかなか難しいわ~でも、高校生活はまだ始まったばかり。ほかのみんなも友だちをつくりたい気持ちはきっと一緒。だから心配すんな!
持ち物の趣味が合いそう、笑うポイントが近い、学校の行き帰りによく見かける...そんな子に話しかけると、仲よくなりやすいぞ!
 えっ? 自分から話しかけるのは恥ずかしいって? それなら**相手のグループの近くに行き、聞こえてきた話題にリアクションすると話のきっかけがしやすいぞ。**
 『友だちは「密」を避けつつ 見つけよう』
 シーさんとの約束だぞ!



なんくるないさー

お悩み2

クラスにどうしても苦手なタイプの人が出てモヤモヤする...

兵庫県/H高校 N.Cさん

シーさん、こう見えてゴーヤが苦手だったのよ。だって苦いやん! チャンプルーとかムリムリって感じで。でもある日母ちゃんがおひたしにしてくれたら、するすると食べられたんよ。そら驚いたよね。まあ、自分語りはこの辺にして...
 言いたいのは、**キミと苦手な人は、シーさんとゴーヤの関係と同じかもしれないこと。**相手を変えようと思っても「なんでそんな言い方するの?」と不満がたまるわな。それより、自分の考え方を考える方が圧倒的にラク! **キミの方から優しく声をかけてみたら、相手の態度が変わるかもしれない。**ゴーヤが苦くてもウマかったみたい、その人も意外とおもしろいとこあるかもよ。

なんくるないさー



それなび掲示板

お知らせ

Sorenabi Webサイト
 8/26(水)12時 OPEN!

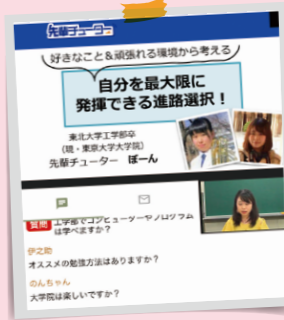
Sorenabiに掲載しきれなかった情報やエピソードを「それなび Web」で紹介しているよ! さらに「それなび」の連載への情報投稿も大募集中! 8月26日12時OPEN! みんなの参加待ってるよ!

「それなび Web」にぜひおいでよ。



文理選択しづらいための / オンラインイベント開催!

10/17 10/25



「文理選択」について 大学生の先輩に相談しよう!

「理系に進みたいけど数学が苦手。どうすればいい?」「決め手は?」リアルタイムで、大学生の先輩が

参加しなすや

詳しい情報は「それなび web」へ!



文理選択もう決めたキミ、実はまた迷い始めたってキミもOK。先輩への質問も大募集しているよ!

会ってみたい職業の人 大募集!

部活情報 求む!

/ 編 / 集 / 後 / 記 /

高1生のキミの「今」や「将来や進路」を考えたときのヒントに、少しでもなってくれたらと願いながらお届けした「Sorenabi」創刊号はいかがでしたか? 日本中が初めて経験する日々のなか、一人ひとりがよりよい答えを見つけていこうとチャレンジしている2020年。そんな2020年の高1生が、勉強や進路で自分らしく力強くここから前に進めるよう「進研ゼミ」もお手伝いしていきたいと思っています。今や進路に対して「それなび」と共感してもらえるようにナビゲーションしていく「Sorenabi」は参加型のマガジンとWebサイトで、2020年の高1生を応援していきます。

進研ゼミ 高1講座「Sorenabi」チーム一同

マスク着用!
生徒会より

5分前行動!

「Sorenabi」の記事のなかでは、表情をよく見せるために、教室シーン等でもマスクの着用をしていますが、高1生のみなさんは、感染症拡大防止のため校内や交通機関を利用の際はマスクを着用してください。息苦しかったり、しゃべりにくかったりしますが、自分と周りの大切な人を守るため、みんなで協力し合いながらがんばっていきましょう。

Webで

リアルな高校生の悩みをWebでも公開中!

それなび

検索

<https://kou.benesse.co.jp/sorena/>



キミの悩みもシーさんが解決してくれるかも!?